“La Granfondo dei Borghi”
CASTELNUOVO DI FARFA (RI)
25 GIUGNO 2023
Gran Fondo Km 122,380
dislivello m. 1980
Medio Fondo Km 88,000
dislivello m. 1700
CICLOT. CLASSICA Km 54,100
dislivello m. 1010
CICLOT.SMALL Km 39,700
dislivello m. 770
R RISTORO
Km KILOMETRI GARA COMUNI GF - MF
93.8 KILOMETRI GARA GRAN FONDO
59.8 KILOMETRI GARA MEDIO FONDO
FONTE CERRO
72.8
COTTANELLO
66.6
BIVIO COTTANELLO
65.5
CONTIGLIANO
80.4
BIVIO POGGIO MIRTETO
83
BIVIO MONTASOLA
60
MONTE TANCIA E MONTE PIZZUTO
BIVIO POGGIO PERUGINO
86.1
BIVIO CASPERIA
54
BIVIO MONTE SAN GIOVANNI
92.8
BIVIO ROCCANTICA
52
RICONGIUNGIMENTO MF- GF
BIVIO TANCIA- POGGIO CATINO
59.8
93.8
55,6
OSTERIA DEL TANCIA
BIVIO POGGIO CATINO
46.4
DEVIAZIONE MF- GF
64,2
98.2
BIVIO MONTENERO SABINO
65,5
99.5
BIVIO LEONE
R
RICONGIUNGIMENTO MF- GF CT CL
POGGIO MIRTETO
42.1
112
78,4
110
76,1
BIVIO ACEA
BIVIO SALISANO
DEVIAZIONE MF- GF CT CL
BOCCHIGNANO
38.7
BIVIO MOMPEO
106
72,4
BIVIO VIVAIO
116
82,2
BIVIO CROCE VERDE
35.1
35.8
GRANICA
83,6
117,6
CASTELNUOVO DI FARFA
2.8
BIVIO FRASSO SABINO
6.8
DEVIAZIONE MF- CT CL- GF CT SM
ABBAZIA FARFA P
32.7
MONTE SANTA MARIA
BIVIO POGGIO NATIVO
19.8
BIVIO FARA IN S.
TOFFIA
15.8
30
R
OSTERIA NUOVA
10
11.8
CASALI DI POGGIO NATIVO
COLTODINO
21.4
MONTE DEGLI ELCI E MONTE GROTTONE
BIVIO STRADA INGLESI
27
TALOCCI
25.4
Canneto Sabino
Ornaro Basso
Ornaro Alto
Torricella
Poggio San Lorenzo
Monteleone Sabino
Ginestra
Vacone
Rieti