



"La Granfondo dei Borghi" CASTELNUOVO DI FARFA (RI) 30 GIUGNO 2024



- ➔ **Gran Fondo Km 122,380**
dislivello m. 1980
- ➔ **Medio Fondo Km 88,000**
dislivello m. 1700
- CICLOT. CLASSICA Km 54,100**
➔ dislivello m. 1010
- CICLOT.SMALL Km 39,700**
➔ dislivello m. 770
- R RISTORO**
- Km KILOMETRI GARA COMUNI GF - MF**
- 93.8 KILOMETRI GARA GRAN FONDO**
- 59.8 KILOMETRI GARA MEDIO FONDO**

Fonte Cerro (72.8)
Cottanello (66.6)
Bivio Cottanello (65.5)
Bivio Montasola (60)
Bivio Casperia (54)
Bivio Roccantica (52)
Bivio Poggio Catino (46.4)
Bivio Poggio Mirteto (42.1)
Bivio Croce Verde (35.1)
Bivio Strada Inglesi (27)
Bivio Fara In S. (19.8)
Coltodino (21.4)
Talocci (25.4)
Monte Tancia e Monte Pizzuto
Monte Santa Maria
Monte degli Elci e Monte Grottone
Contigliano (80.4)
Bivio Poggio Mirteto (83)
Bivio Poggio Perugino (86.1)
Bivio Monte San Giovanni (92.8)
Bivio Tancia-Poggio Catino (59.8, 93.8)
Bivio Montenero Sabino (64.2, 98.2)
Bivio Leone (65.5, 99.5)
Bivio Acea (112, 78.4)
Bivio Salisano (110, 76.1)
Bivio Mompeo (106, 72.4)
Bivio Vivaio (82.2)
Bivio Croce Verde (35.8)
Granica (35.1)
Abbazia Farfa P. (32.7)
Castelnuovo di Farfa (2.8)
Monte Santa Maria (2.8)
Bivio Poggio Nativo (5.2)
Bivio Frasso Sabino (6.8)
Osteria Nuova (10)
Casali di Poggio Nativo (11.8)
Toffia (15.3)

DEVIAZIONE MF- GF
 DEVIAZIONE MF- GF CT CL
 DEVIAZIONE MF- CT CL- GF CT SM

RICONGIUNGIMENTO MF- GF

RICONGIUNGIMENTO MF- GF CT CL

